

## Acties & evenementen



### MIND Blue Monday Run

20 runs  
200 deelnemers  
>€14.830 opgehaald



### Last Man Standing

300 deelnemers  
>€ 85.000 opgehaald



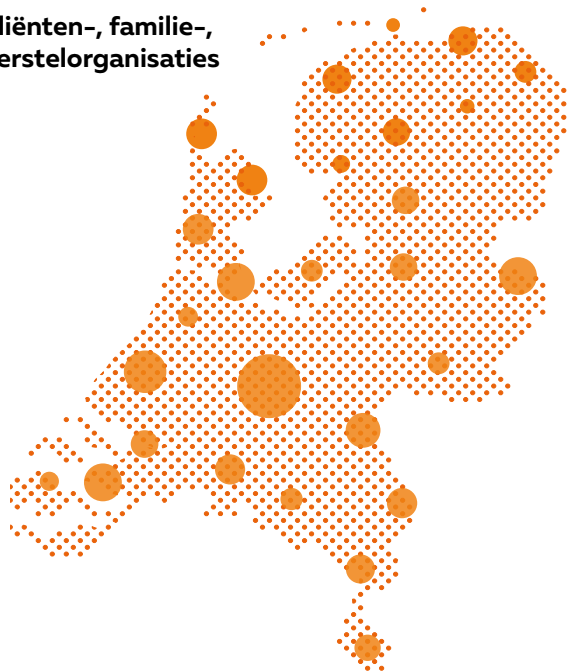
**MIND Antonie Kamerling Award**  
Award Winnaar 5.000  
Eetstoornissen Maskers Af stemmen uitgebracht



**Koninklijk bezoek**  
3 oktober 2019 Koningin Maxima op bezoek

## MIND Atlas

Ruim **400** cliënten-, familie-, zelfregie- en herstelorganisaties



MIND verscheen meer dan **750** keer in landelijke en regionale media

## MIND Young

MIND Young Academy bezocht  
**136 klassen** op **40 scholen**

Dat waren **408 lessen** waar meer dan **2.720 leerlingen** aan mee hebben gedaan

MIND Young Studio op social media



YouTube  
645



Instagram  
1.930

## Social media volgers



88.000



5.700



15.000



5.300

## Voorlichting

>**14.000** donateurs  
**122.000** lezers e-nieuwsbrief  
>**5.000** online zelftests ingevuld  
>**2,4 mln.** bezoekers aan onze websites

## Psychische gezondheid Nederland

**Bijna 1 op de 2** mensen in Nederland krijgt te maken met psychische klachten



Zelfdoding is **doodsoorzaak nummer 1** onder Nederlandse jongeren

## Thema's

- o Kwaliteit van zorg
- o Kwaliteit van leven
- o Versterking positie ervaringskennis
- o Jeugd

Totaal aantal projecten en deelprojecten:  
**34**

### Ontwikkeling GGZ Appwijzer:

>**70** apps geselecteerd  
**Eerste 30** apps getest door testgroep

### Zelfregie & herstel:

**80** potentiële nieuwe zelfregie-initiatieven empowered tijdens inspiratiedag

### Ggz-panel in 2019:

**4200** leden  
**6** vragenlijsten  
**1100** respondenten gemiddeld per vragenlijst

## MIND Korrelatie

**18.361** hulpvragen bij MIND Korrelatie  
**48%** stijging t.o.v. 2018  
**42%** van de hulpvragers is tussen de 11-30 jaar oud



38%



9%



34%

Top 3 onderwerpen:  
**angst - depressie - relatieproblemen**