



Doe jij mee aan deze unieke editie van Last Man Standing?

Beste lezer,

Uniek gaat hij zeker worden dit jaar; de speciale editie van Last Man Standing. Door corona hebben we besloten om het fysieke event op palen in het water niet door te laten gaan. Maar niet getreurd! Last Man Standing gaat in aangepaste vorm door: namelijk als **Last Man Standing@home op 31 oktober van 12.00 tot 15.00 uur**. En het mooie is: **iedereen kan meedoen en inschrijven is gratis**.

We gaan met honderden, misschien wel duizenden, in Nederland staan om zoveel mogelijk geld op te halen om psychische problemen bij jongeren te voorkomen en hen die er last van hebben te ondersteunen.

Meld je snel aan!



Met MIND de zomer door!

Deze zomer willen we mensen met elkaar blijven verbinden en informatie, afleiding



Vraag de gratis flyer aan!

Veel aan het **piekeren**?

We leven nu in onzekere tijden. Maatregelen i.v.m. corona die steeds veranderen, veel

en herkenning bieden. Daarom zijn we nu iedere maandag, woensdag en vrijdag tussen 13:00 en 16:00 uur live via ons MIND YouTubekanaal. Vanuit de studio, maar ook iedere maand op locatie in het land met de caravan van Stichting Out of the Box TV! Bovendien vind je op ons YouTube kanaal wekelijks informatieve video's en tips over psychische gezondheid. Kijk je mee?

Kijk mee

onzekerheden en het risico om besmet te raken met het coronavirus. Juist nu wordt er veel gepekerd en veel piekeren kan leiden tot klachten zoals stress, angst en somberheid. Bovendien kost piekeren veel tijd en energie. Wil je weten hoe je gepeker kunt tegengaan? Lees het in onze flyer 'Piekeren'. Vraag deze vandaag nog aan en ontvang de flyer direct in je mailbox.

Vraag de gratis flyer aan

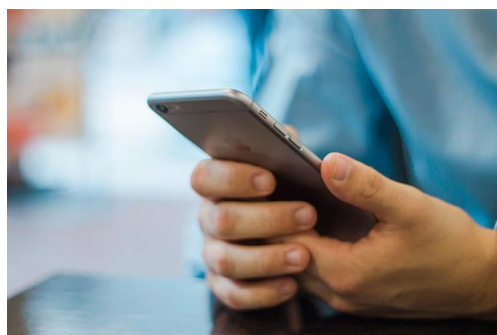


Nieuwsbrief MIND voor donateurs

Wil je drie keer per jaar de papieren nieuwsbrief van MIND ontvangen met o.a. interessante artikelen, nieuws en tips over psychische gezondheid en activiteiten van MIND?

Doneer dan nu aan MIND en je ontvangt automatisch 3 x per jaar de nieuwsbrief thuis. Alvast dank voor je steun en veel leesplezier!

**Ja, ik wil de
nieuwsbrief ontvangen**



Nieuwe 'EHBO-tool' voor mensen met juridische en psychosociale problemen

Bij ruim 100.000 gezinnen in Nederland zijn de problemen zo hoog opgelopen dat ze door de bomen het bos niet meer zien. Ze hebben te maken met meerdere langdurige problemen, bijvoorbeeld op het gebied van gezondheid, werk en geld. Denk hierbij aan een combinatie van werkloosheid, echtscheiding en schulden. MIND Korrelatie en de Raad voor Rechtsbijstand ontwikkelden de tool Rechtwijzer EHBO om deze 'multiproblematiek' vroegtijdig in beeld te brengen en mensen zelf weer grip te geven op hun leven. Ben jij of ken jij iemand met deze problematiek? Ga dan naar de EHBO-tool.

Naar de EHBO-tool

**Meld je aan voor de
nieuwsbrief**