



Beste lezer,

Veel jongeren hebben wel eens concentratieproblemen, maken zo nu en dan slordigheidfouten of kunnen moeilijk stilzitten. Bij jongeren met ADHD overheerst het gebrek aan concentratie en rust. Ze hebben moeite met het plannen en organiseren van het dagelijks leven. Schoolprestaties en werk kunnen hier erg onder lijden. Structuur is belangrijk voor iemand met ADHD. Alle veranderingen door de coronacrisis maken het er daarom niet makkelijker op. Speciaal voor ouders van kinderen met ADHD schreven wij een flyer met verschillende tips die je als ouder op weg helpen bij de omgang met jouw kind(eren). Vraag de gratis flyer aan en ontvang deze direct in je mailbox.

Vraag de gratis flyer aan



## MIND Young Academy gaat digitaal

Het onderwijsprogramma MIND Young Academy, waarbij jonge ervaringsdeskundigen in de klas vertellen over hun persoonlijke ervaringen met psychische problemen, gaat digitaal. Toen in maart de scholen op slot gingen vanwege corona, had dit natuurlijk direct impact op de uitvoer van de MIND Young



## Wat laat jij na aan de volgende generatie?

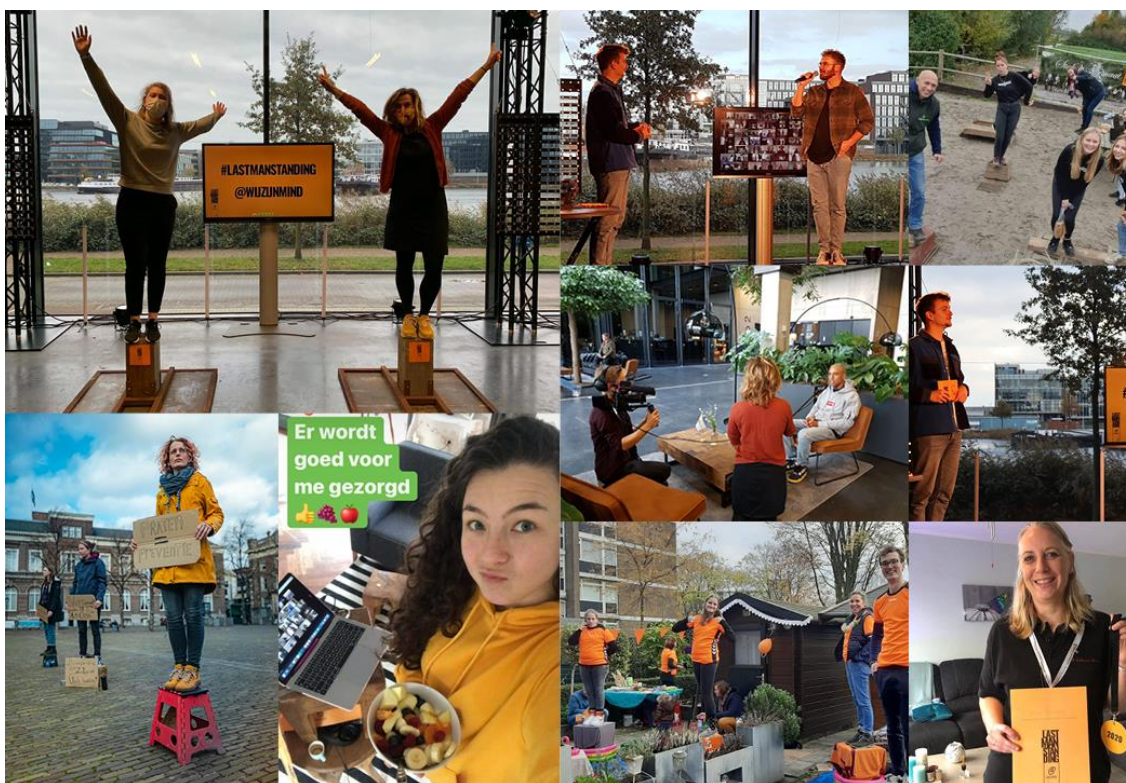
Helaas is er een groeiende groep jongeren dat last heeft van psychische klachten. Zeker nu in deze moeilijke tijden van corona. We hebben diverse activiteiten en programma's om jongeren te helpen. Dit kunnen we alleen doen met hulp van onze donateurs. En deze hulp kan op

Academy. Onze peer educators (ervaringsdeskundigen) konden niet meer het gesprek aangaan in de klassen. Daarom hebben we de volledige lessenreeks gedigitaliseerd en afgelopen zomer getest. Na de testlessen staat er ondertussen een lessenreeks waar zowel wij, als onze peer educators, als de jongeren die deze lessen doorlopen, enthousiast over zijn.

verschillende manieren, bijvoorbeeld door je vermogen (of een deel daarvan) na te laten aan MIND. Door MIND op te nemen in je testament als erfgenaam of met een legaat (bepaald bedrag) draag je bij aan de psychische gezondheid van de volgende generatie. Meer weten? Vraag de gratis digitale brochure aan. Je krijgt deze dan direct in je e-mailbox.

[Lees meer](#)

[Vraag de brochure aan](#)



## Meer dan 500 deelnemers aan Last Man Standing halen € 129.000,- op!

Afgelopen zaterdag was de 4e editie van het MIND evenement Last Man Standing. In totaal gingen 518 deelnemers door heel Nederland 3 uur lang staan voor een psychisch gezonde samenleving. Het evenement was te volgen via een livestream tussen 12.00 en 15.00 uur. Onze helden hebben hiermee het ongelooflijke bedrag van meer dan € 129.000,- opgehaald! Wij willen hen en alle donateurs hartelijk danken voor hun inzet en steun. En we hopen dat het volgend jaar weer zo'n succes wordt. Meer lezen en alvast aanmelden voor Last Man Standing 2021?

[Lees verder](#)

Speciale dank voor onderstaande bedrijven voor hun gulle steun voor Last Man Standing.



Meld je aan voor de  
nieuwsbrief