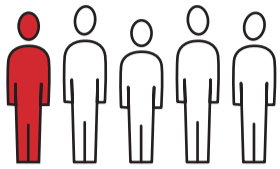
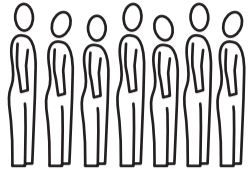


# CONCEPT DELTAPLAN MENTALE GEZONDHEID

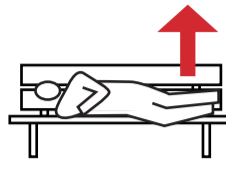
## CONTEXT



Eén op de vijf volwassenen krijgt ooit een depressie.



Tienduizenden mensen staan op een wachtlijst voor de geestelijke gezondheidszorg.



Afgelopen 10 jaar is het aantal dakloze 18- tot 65- jarigen met 21.500 toegenomen.



Mensen met een ernstige psychiatrische aandoening (EPA) hebben een 15 tot 20 jaar lagere levensverwachting.

## WIJ WILLEN...



1 Meer inzet op preventie, om mentale gezondheid te bewaken, behouden en bevorderen.



3 Meer aandacht voor mentale gezondheid in alle aspecten van het leven.



2 Meer aandacht voor passende zorg, ondersteuning en zelfhulp.

## ASPECTEN

### SAMENLEVING

Als de samenleving het probleem is, dan moet de oplossing liggen in een verandering van de manier waarop we samenleven.

### WONEN

Afstemming van wonen en zorg, waarbij de wensen van burgers en hun onderlinge verbanden de ruimte krijgen.

### ZORG EN ONDERSTEUNING

Door meer in te zetten op preventie, zelfhulp en weerbaarheid bevorderen we de mentale gezondheid en zorgen we dat we meer ruimte krijgen voor zorg waar dat echt nodig is.

### WERKEN

Werk of het ontbreken daarvan, heeft grote invloed op ons leven en de mate waarin we deel (kunnen) nemen aan de samenleving.

### SPORT EN ONTSPANNING

port heeft naast fysieke voordelen ook grote positieve effecten op je mentale gezondheid.

### ONDERWIJS

Bevorder de mentale gezondheid op scholen door lessen en voorlichting.

### FINANCIËN

Soms kunnen kleine schulden leiden tot grote psychische problemen. Instanties kunnen een rol spelen bij het voorkomen.

