



## Nieuwe flyer: tips bij overprikkeling na coronaversoepelingen

Beste lezer,

De lockdown is voorbij, er is weer veel meer mogelijk. Het lijkt of veel mensen staan te juichen, maar wat zijn de effecten van de versoepelingen van de coronamaatregelen op ons mentale welzijn? Veel experts verwachten dat overprikkeling op de loer ligt, omdat we helemaal niet meer gewend zijn aan situaties die vóór de coronacrisis 'normaal' waren. Herken je dit? In onze nieuwe flyer "Overprikkeling na de coronaversoepelingen" lees je tips voor hoe hiermee om te gaan. Vraag de flyer gratis aan op onze website en ontvang deze direct in je mailbox.

Vraag de gratis flyer aan



### Fietsen voor **Mentale Gezondheid**

Dertien jonge mannen fietsen 14 juli naar Parijs om aandacht te vragen voor het belang van psychische gezondheid van jongeren. Afgelopen december zijn zij een



### Wat is **PTSS**?

PTSS betekent posttraumatische stressstoornis. PTSS kan ontstaan na een schokkende gebeurtenis (zoals een auto-ongeluk of de plotselinge dood van een geliefde), of na een serie van

dierbare vriend, en broer, kwijtgeraakt als gevolg van zijn persoonlijke gevecht, nu komen ze in actie voor hem en alle anderen die te maken hebben met psychische problemen. “Met onze dierbare vriend in onze gedachten en alle anderen die strijden tegen deze ziekte hopen wij, met uw steun, iets bij te dragen aan de bewustwording van de precaire situatie omtrent de mentale gezondheid van jongeren.” Lees het hele verhaal en steun dit team!

Lees verder



## CADEAU: 4 x gezondNU bij een donatie vanaf € 14,50

**Laatste kans:** steun MIND met € 14,50 of meer en ontvang 4 nummers van het magazine gezondNU. Bespaar € 9,30 (winkelwaarde = € 23,50). Je helpt met jouw donatie mensen met psychische problemen en hun naasten. En je ontvangt 4 x hét tijdschrift met waardevolle, onafhankelijke, onderbouwde inzichten en slimme weetjes over de psyche, lichaam en voeding. **Reageer wel snel, want de actie sluit op 30 juli a.s.**

Doneer nu en ontvang

schokkende gebeurtenissen (zoals mishandeling of oorlogservaringen). Maar een schokkende gebeurtenis leidt niet automatisch tot PTSS. Op het ontstaan van PTSS zijn verschillende zaken van invloed: de gebeurtenis zelf, de opvang erna, je persoonlijkheid en hoe je op de gebeurtenis terugkijkt. Je leest alles over PTSS op onze website.

Lees verder



## Extra geld voor re-integratie

Werk is voor iedereen belangrijk. Werk dat bij je past, maakt gelukkig en draagt bij aan een gezond leven. Ook voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. “Werk als medicijn,” is het uitgangspunt van de re-integratiemethode Individuele Plaatsing en Steun (IPS). Het kabinet maakte op 1 juni bekend hier 18 miljoen euro extra subsidie voor vrij te maken. Op dezelfde dag ging het nieuwe convenant ‘Sterk door Werk’ in met afspraken over samenwerking tussen onder meer de ggz, UWV en gemeenten. MIND is partner in het convenant en komt op voor de rechten en positie van mensen die te maken krijgen met psychische klachten waar het gaat om het behoud van hun werk en inkomen, re-integratiemogelijkheden, recht op een uitkering en andere vormen van bijstand.

Lees meer

