



Inspirerende kennissessie over social media en mentale gezondheid

Beste lezer,

Als 1 op de 4 jongeren last heeft van psychische klachten, dan moet er wat gebeuren. MIND haalde in verschillende sessies het afgelopen half jaar op wat er nodig is om de komende 10 jaar de mentale gezondheid van jongeren te verbeteren. Op 12 januari ging de online sessie over 'De twee gezichten van social media'. Met Hare Majesteit Koningin Máxima en kersverse staatssecretaris Maarten van Ooijen spraken 70 bevlogen jongeren, influencers, wetenschappers, beleidsmakers en vertegenwoordigers van social media platforms over de kansen en de problemen die sociale media bieden in het bevorderen van de mentale gezondheid van jongeren.

[Lees verder](#)



Omgaan met een **dwangstoornis**

Mensen met een dwangstoornis hebben last van dwanggedachten en/of dwanghandelingen. Deze kosten veel tijd en hebben grote invloed op het dagelijkse leven. Heb jij of heeft iemand in jouw omgeving een dwangstoornis? Ben je op zoek naar handvatten om hiermee om te



Meer dan 400 mensen in beweging voor de **MIND Blue Monday Run**

Meer dan 400 mensen kwamen op Blue Monday, op zogenaamd de meest sombere dag van het jaar, in beweging tijdens de vijfde MIND Blue Monday Run. Voor hun eigen mentale gezondheid, maar

gaan? Wij schreven een flyer met tips bij een dwangstoornis.

Vraag de gratis flyer aan

ook om aandacht te besteden aan en geld op te halen voor mentale gezondheid. Met succes: de opbrengst was bijna 70.000 euro!

Lees verder

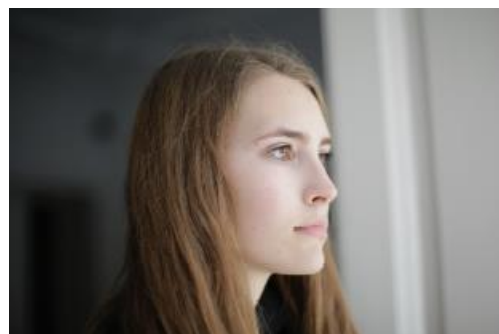


Help ons **10.000 handtekeningen** op te halen

Het is geweldig dat onze petitie 'stop nu met bezuinigen op de jeugdzorg' inmiddels al meer dan 8.500 keer is ondertekend. En dat is nodig ook. Heb jij de petitie nog niet ondertekend? [Doe dit dan alsnog](#). Half maart zullen we de handtekeningen namelijk overhandigen aan staatssecretaris Maarten van Ooijen. Dus hoe meer handtekeningen hoe krachtiger ons signaal richting de politiek.

Steun ons en teken de petitie!

Teken de petitie!



Hulp bij **seksueel overschrijdend gedrag**

MIND Korrelatie heeft veel hulpverzoeken van mensen gekregen naar aanleiding van de uitzending van BOOS over het seksueel overschrijdend gedrag bij The Voice of Holland. De mensen die hulp zochten bij MIND Korrelatie werden getriggerd door de uitzending en hadden soms herbelevingen van wat hen zelf is overkomen. De een was hier al voor in behandeling geweest, de ander had er nog nooit over gesproken. Wat jouw situatie ook is: heb jij hulp nodig en wil jij praten met een hulpverlener over jouw ervaringen? Ga naar mindkorrelatie.nl voor meer informatie. Blijf er niet mee rondlopen, praten helpt.

MIND Korrelatie