



MIND verheugd met lancering Stichting MIND Us

Beste lezer,

Woensdag 30 maart is de nieuwe [Stichting MIND Us](#) officieel door Koningin Máxima gelanceerd. Zij is erevoorzitter van deze stichting, die zich inzet voor een mentaal gezonde jeugd. MIND is enorm verheugd en trots. Directeur Marjan ter Avest van MIND: *"We gaan samen met MIND Us nu écht verschil maken in de preventie van psychische klachten bij jongeren."*

[Lees verder](#)



Tips om vaker **nee te zeggen**

Nu we na het hoogtepunt van de coronapandemie steeds meer teruggaan naar 'normaal', wordt ook de sociale druk



MIND **Last Man Standing** 2022

Zoek jij een uitdaging? Zaterdag 24 september 2022 gaan we met honderden tegelijk 6 uur lang op een paal staan, en

weer hoger. Vind je het lastig om je grenzen aan te geven en nee te zeggen tegen verzoeken? Op onze website vind je een flyer met tips om vaker nee te zeggen.

Vraag de flyer aan

wel tussen 6 uur 's ochtends en 24 uur 's nachts. Dit jaar staan we midden in Utrecht. Er zijn bands, interviews, spelletjes, "paaldansen" en meer!

Meld je nu aan!



Nieuwe informatiepagina over **KOPP/KOV**

Als je opgroeit in een gezin waarin één of beide ouders worstelen met psychische en/of verslavingsproblemen, heeft dat vaak veel invloed op je leven. Een kind van ouders met psychische problemen wordt ook wel KOPP (kind van ouders met psychische problemen) of KOV (kind van ouders met een verslaving) genoemd.

Lees meer



MIND Young Academy erkend als leefstijlinterventie

Van steeds meer leefstijlinterventies weten we dat ze voldoen aan de criteria voor succesvol werken aan gezonde leefstijl. Onlangs kreeg het scholenprogramma MIND Young Academy de erkenning van 'goed beschreven' interventie in Loketgezondleven.nl. Loketgezondleven.nl is de online database van het RIVM en partners waar doelmatige, samenhangende en effectieve lokale gezondheidsbevordering centraal staat.

Lees meer