



Beste lezer,

Ben jij naaste van iemand met een bipolaire stoornis? Speciaal voor jou schreven wij een flyer met tips die je helpen met jouw naaste om te gaan. Zoals tips over hoe je met elkaar in gesprek kan gaan, hoe je de ander kan ondersteunen en hoe je verwachtingen kan bijstellen. Ook gaan we in op hoe je goed voor jezelf blijft zorgen en hoe ook jij ondersteunt kan worden.

Vraag de gratis flyer aan



Laatste kans! 4 x gezondnu CADEAU Actie sluit woensdag a.s

Steun MIND met minimaal € 14,50 en ontvang exclusief bij MIND 4 magazines van gezondnu. Hiermee bespaar je € 9,30 t.o.v. de winkelwaarde en draag je bij aan



Nieuwe websites over medicatie

Vijf nieuwe websites bieden informatie over medicatie voor mensen met psychische problemen. De sites die door het onafhankelijke platform KenMed zijn gemaakt, vertellen over de werking van de

het verbeteren van de mentale gezondheid. Gezondnu; al meer dan 50 jaar alles over een goede (mentale) gezondheid. **Laatste kans! Aanbieding sluit 3 augustus!**

Doneer en ontvang je cadeau

medicijnen, over bijwerkingen, over feiten en fabels. MIND ondersteunt het initiatief.

Meer informatie



Doe GRATIS mee aan de Beter Slapen SMS Challenge

Wist je dat zeker 1/3 van de Nederlandse volwassenen last heeft van slaapproblemen? Heb jij ook regelmatig moeite om in slaap te komen? Dan willen we je helpen. Doe mee aan onze nieuwe **Beter Slapen SMS Challenge** en ontvang over een periode van 10 dagen om de dag een challenge per SMS met tips en oefeningen voor een betere nachtrust. Meld je daarom vandaag nog aan en ontvang morgen al de eerste challenge

Meld je aan



Uw ideaal nalaten voor de volgende generatie

Het is een mooi gebaar iets na te laten voor de toekomst als we er zelf niet meer zijn. Dit kan door MIND op te nemen in het testament bijvoorbeeld als (mede-)erfgenaam of voor een bepaald bedrag (legaat). Zo draagt u bij aan een mentaal gezonde toekomst ná leven. Meer weten over het regelen van een testament? Vraag de gratis brochure aan over nalaten. Deze is per post of via de e-mail gratis te ontvangen.

Vraag de gratis brochure aan