

MENTALE GEZONDHEIDSPROBLEMEN

Wist je dat een **BURN-OUT** gemiddeld **250 DAGEN** duurt? Kosten lopen gemiddeld op tot **€90.000!**



WAAROM?

Meer **BEWUSTZIJN** en **BEGRIP** realiseren voor mentale gezondheid



STIGMA (vooroordelen) verminderen

VEILIGE & ONDERSTEUNENDE WERKOMGEVING bevorderen



FOCUS OP 5 MODULES

VAN BELANG VOOR GOED WERKGEVERSCHAP

.....
LAGER ZIEKTEVERZUIM EN -KOSTEN

.....
HOGERE PRODUCTIVITEIT EN BETERE WERKPRESTATIES

1

Stabiele basis creëren

2

Omgaan met emoties

3

Stress aanpakken

4

Bouwen aan een positieve cultuur op de werkvloer

5

Open en eerlijk communiceren

NOT myself TODAY®



UIT DE PRAKTIJK...

- ♥ **3 OP DE 5** werknemers heeft het afgelopen jaar te maken gehad met **PSYCHISCHE PROBLEMEN ALS GEVOLG VAN WERK**.
- ♥ **2 OP DE 3** werknemers zou **NIET MET HUN WERKGEVER PRATEN** als zij psychische problemen hebben.
- ♥ **SLECHTE MENTALE GEZONDHEID** kost bedrijven gemiddeld **€1.340** per werknemer per jaar.
- ♥ Mensen met een **PSYCHISCHE AANDOENING** hebben **3X MEER KANS** op **LANGDURIGE AFWEZIGHEID** op werk.

DEELNAME IS INCLUSIEF:

- ✓ Uitgebreide **FYSIEKE TOOLKIT**
- ✓ (Online) **COMMUNICATIE MATERIALEN**
- ✓ Kant-en-klare **ACTIVITEITEN EN MIDDELEN**
- ✓ Interactieve **ONLINE ERVARING** (o.a. webinars)
- ✓ **RAPPORTAGES** en **STATISTIEKEN**



DOE OOK MEE!

Deze informatie wordt u aangeboden door:

WORK PLACE GIVING

